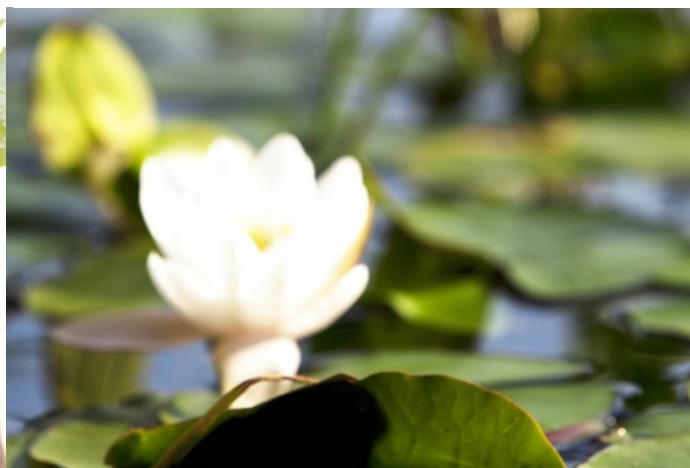


Remise en forme et bien-être
Remise en forme
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être



LES SOURCES DE CAUDALIE
BORDEAUX

Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être
Remise en forme et bien-être



Remise en forme et bien-être

Découvrez le programme de remise en forme des Sources de Caudalie, placé sous le signe de la vitalité, la fraîcheur et l'énergie ! Dans un cadre propice à la détente et au relâchement, vous alternerez séances sportives, soins au Spa et temps libre à la découverte des merveilles de la région Aquitaine. Nos différentes formules s'adaptent à toutes vos envies.

Réservez au 05 57 83 83 83 ou sources@sources-caudalie.com

Séjour forme & vitalité

Une semaine pour un ressourcement complet du corps et de l'esprit

6 nuits au calme des vignes

Une alimentation adaptée tout au long du séjour

- ♦ Des petits déjeuners équilibrés
- ♦ La pension complète à l'auberge La Table du Lavoir
- ♦ Un repas en 7 étapes à La Grand'Vigne, deux étoiles Michelin
- ♦ De la tisane drainante Caudalie à volonté

Vous rencontrerez notre maître d'hôtel en début de séjour pour qu'il comprenne vos besoins et recueille vos intolérances et préférences alimentaires.

4 demi-journées de cure au Spa Vinothérapie®

... au cours desquelles vous bénéficierez de l'expertise minceur et détox de nos thérapeutes entre 2h et 2h30 par jour.

Exemple du déroulé de vos 4 demi-journées de Cure:

- ♦ Jour 1 : un bain à la vigne rouge, un enveloppement Merlot puis un soin Essentiel Minceur

- ♦ Jour 2 : un bain au marc de raisin, un enveloppement Miel & Vin, puis un drainage Vrilles de Vigne
- ♦ Jour 3 : un bain à la vigne rouge, un gommage Crushed Cabernet puis un modelage signature
- ♦ Jour 4 : un bain au marc de raisin, un soin essentiel minceur puis un soin visage Vine[Activ]

Des activités sportives variées

- ♦ 4 séances d'une heure avec notre coach sportif. Jogging, fitness, musculation en salle, parcours sportif en extérieur ou tennis, profitez d'un programme et d'un suivi personnalisé.
- ♦ Des vélos à disposition pour se perdre dans les vignes
- ♦ Un libre accès à la salle de fitness et à la piscine couverte

Un grand choix d'activités culturelles

- ♦ La proximité d'autres Grands Crus, mais aussi des villes de Bordeaux, de Saint-Emilion ou d'Arcachon ...

A partir de 3089 € pour 1 pers. / 4692 € pour 2 pers.

Escapade vivifiante

Quatre jours pour retrouver fraîcheur et bien-être

3 nuits apaisantes dans le vignoble

Une alimentation adaptée tout au long du séjour

- ♦ Des petits déjeuners équilibrés
- ♦ La pension complète à l'auberge La Table du Lavoir
- ♦ Un repas en 7 étapes à La Grand'Vigne, deux étoiles Michelin
- ♦ De la tisane drainante Caudalie à volonté

Vous rencontrerez notre maître d'hôtel en début de séjour pour qu'il comprenne vos besoins et recueille vos intolérances et préférences alimentaires.

2 demi-journées de cure au Spa Vinothérapie®

... au cours desquelles vous bénéficierez de l'expertise minceur et détox de nos thérapeutes pour un total de 4h30 de soins.

Exemple du déroulé de vos 2 demi-journées de Cure:

- ♦ Jour 1 : un bain à la vigne rouge, un enveloppement Merlot, un soin enivrant à l'huile de pépin de raisin puis un gommage Crushed Cabernet

- ♦ Jour 2 : un bain au marc de raisin, un soin enivrant à l'huile de pépin de raisin puis un soin visage Vine[Activ]

Des activités sportives variées

- ♦ 2 séances d'une heure avec notre coach sportif. Jogging, fitness, musculation en salle, parcours sportif en extérieur ou tennis, profitez d'un programme et d'un suivi personnalisé.
- ♦ Des vélos à disposition pour se perdre dans les vignes
- ♦ Un libre accès à la salle de fitness et à la piscine couverte

Un grand choix d'activités culturelles

- ♦ La proximité d'autres Grands Crus, mais aussi des villes de Bordeaux, de Saint-Emilion ou d'Arcachon ...

A partir de 1614 € pour 1 pers. / 2485 € pour 2 pers.

Nos options

Plus de bien-être au cœur des Sources

La demi-journée de soins supplémentaire au Spa Vinothérapie®

240 €

Bains, enveloppements, gommages, soins du corps et du visage, profitez de nos soins exclusifs pour vivre un moment de détente unique.

[> Plus de détails sur les soins](#)

Séances additionnelles de coaching sportif

80 € / heure

Cours de yoga

60 € / heure

[> Le sport aux Sources de Caudalie](#)

Excursion à Bordeaux, Saint Emilion ou sur le Bassin d’Arcachon

Devis sur demande

Partez découvrir les merveilles de Bordeaux, ville classée au Patrimoine mondial de l’Unesco, visitez les Grands Crus voisins des Graves mais aussi du Médoc, de Sauternes, de Pomerol ou de Saint-Emilion... ou passez une journée de rêve dans une pinasse sur le Bassin d’Arcachon.

[> Découvrez toutes nos activités](#)



Les Sources de Caudalie
Chemin de Smith Haut Lafitte
33650 Bordeaux-Martillac

T. + 33 (0)5 57 83 83 83
sources@sources-caudalie.com
www.sources-caudalie.com